Innovation

Educatie HOLISTICA
ARTA VIETII



ART-TERAPIE

Focalizarea energiei copiilor într-o activitate creativă (tehnica desen) individuală sau de grup, in care se urmărește dezvoltarea emotionala si eliberarea anumitor tensiuni/blocaje prin adaptarea creativă.

MIȘCARE CONȘTIENTĂ

Aceata practica constă in constientizarea mișcărilor fizice si armonizarea acestora impreună cu respirația. Prin aceste exercitii se obtine o stare de bine, reduce nivelul de stres, crește vitalitatea, obtinand o stare de calm, activitate mentala pozitivă si armonizare interioară.

MEDITAȚIE RELAXAREA MINȚII

Copiii sunt ghidați prin intermediul poveștii să își aducă atenția în prezent, să relaxeze întreg corpul și să fie atenți la emoțiile și starea interioară. Este un exercițiu curativ de armonizare și terapie personală pentru a raspunde nevoilor copilului modern.

"EXPLORE LIFE"

"**Nutriție Conștienta – Alimentația Curcubeu"** este o activitate interactivă, prin care copiii descoperă importanța legumelor și fructelor in alimentație.

"Mineralia"- sub formă de poveste, sunt prezentate bogățiile interioare ale pământului, punctând în special pe pietrele semiprețioase, pe recunoașterea și proprietățile lor.

"Protector al Pamantului", întețirea legaturii intre copil si natura, prin jocuri educative de ecologizare, reciclare si plantare.

"Arboretum", se desfasoara in natura cu scopul recunoastereii arborilor și caracteristicilor acestora, de asemenea se realizeaza impreuna cu copiii o poveste in mișcare (tehnica de euritmie).

BENEFICII

- Dezvoltarea inteligenţei emoționale
- Îmbunătățirea comportamentului social
- Activarea potențialului creativ
- Relaționarea armonioasă Copil-Natură
- Reducerea tensiunilor şi a anxietăţii
- Stimularea empatiei si solidarității grupului
- Dezvoltarea stimei de sine

Sustinerea d-voastra este importanta pentru implementarea proiectelor noastre, care se desfasoara in bază umanitară si voluntară .

pentru donatii:

Banca Transilvania- Asociatia AripideCopil

RO17BTRLRONCRT0351328501

SWIFT:BTRLRO22XXX

BT pay

ASOCIAȚIA
Aripi de copil

Sediu: Piata Centrala, 33,IV, Bistrița
Contact: 0754 788 030 / 0744 599 091
www.asociatia-aripidecopil.ro
aripidecopil@gmail.com
FB- Aripide Copil/ Instagram